

Sala rossa e Piscina

Ora	<u>lunedì</u>	<u>martedì</u>	<u>mercoledì</u>	<u>giovedì</u>	<u>venerdì</u>
9:00	SARI STEP	SARI WATER GYM	SARI TONE UP		SARI WATER GYM
12:45		SARI WATER GYM		SARI WATER GYM	
12:55	SARI TREKMMILL				
15:00			SARI WATER - GYM		
17,00			SARI DANZA BAMBINI		
17,15					SARI FUNCTIONAL TRAINING under
18,45	SARI TREKMMILL		SARI TREKMMILL		
19,00		SARI FUNCTIONAL TRAINING			
19,20		SARI WATER GYM		SARI WATER GYM	
20,00			SARI TREKMMILL		SARI FUNCTIONAL TRAINING

N. B. (DATA INIZIO CORSO)

orari validi dal 25 ottobre 2018

tel/fax 0173/283758 www.sariclub.it - info@sariclub.it

Sala viola

Ora	<u>lunedì</u>	<u>martedì</u>	<u>mercoledì</u>	<u>giovedì</u>	<u>venerdì</u>
9:00					SARI PILATES (P)
10,00	SARI PILATES THERAPY (P)		SARI PILATES THERAPY (P)		
12:55			SARI TRX		SARI STEP
17,50	SARI CIRCUIT TRAINING			MUSICALE / JUMP	
18,30					SARI TONE UP
19,00	SARI STEP	SARI PILATES (P)	SARI HAPPY TRAINING DANCE	SARI TRX / FUNC.	
19,30					SARI PILATES (P)
20,00	SARI PILATES (P)				



sari pilates (P) - sari pilates therapy (P) - corsi a pagamento

corso Piave 55, 12051 Alba (CN)